



HEIKE RHEKER

Ressortleitung Health
BARBARA,
GUIDO und GALA

Warum wir öfter lächeln sollten:

LACHEN IST GESUND

Ja, und nicht nur Lachen, sondern auch ein Lächeln kann schon so viel für uns tun – für unsere Mitmenschen, aber auch für uns selbst. Wussten Sie, dass Kinder etwa bis zu 400 Mal am Tag lächeln und bis zu 150 Mal lachen? Wir Erwachsenen dagegen lächeln im Schnitt nur noch 15 Mal, und beim Lachen bringen wir es nur noch gerade so auf 6 Mal täglich. Das muss sich ändern! Denn ein Lächeln macht nicht nur bessere Laune – die beim Lächeln ausgeschütteten Endorphine wirken auch entzündungshemmend, schmerzlindernd und angstlösend.

LACHEN MACHT SCHÖN

Ein schönes Lächeln lässt uns sofort attraktiver, sympathischer und selbstbewusster wirken. So sollen Menschen, die häufiger lächeln, zum Beispiel auch im Job häufiger weiterempfohlen werden. Es ist sozusagen ein wahres Beauty-Must-have, das wir alle viel öfter einsetzen sollten ...

Schenken Sie sich ein Lächeln

FAST UNSICHTBARE ZAHNSCHIENEN: Wie Sie eine Zahnregulierung jetzt viel angenehmer und leichter machen können

Ein selbstbewusstes, schönes Lächeln kann so viel bewirken – im Berufsleben wie im Privaten. Voraussetzung sind natürlich schöne und gerade stehende Zähne. Aber was ist, wenn einem die nicht unbedingt von Natur gegeben sind? Welcher Erwachsene möchte schon mit einer Zahnspange herumlaufen?

Doch die Zeiten haben sich geändert, und wie bei so vielen Dingen im Leben können wir dank Forschung und Technik nun auch in Sachen Kieferorthopädie eine Alternative wählen, die uns nicht wie einen Teenager aus den Achtzigern aussehen lässt.

So können Zahnregulierungen mittlerweile viel exakter, schonender, zügiger und dadurch für den Patienten sehr viel angenehmer durchgeführt werden. Und insbesondere die Zahnstellung kann heute mit nahezu unsichtbaren Zahnschienen, den sogenannten Alignern, korrigiert werden.

Die transparenten Schienen werden speziell für jeden Patienten maßgefertigt – und zwar gleich in verschiedenen Ausführungen. Denn

alle zwei Wochen, wenn die Zahnstellung um das zuvor geplante Stück korrigiert wurde, ist die nächste vorbereitete Schiene bereit zum Einsetzen. Dies kann der Patient dann in der Regel selbst tun und spart sich damit die häufigen Besuche in der Praxis. Dadurch werden die Zähne mithilfe der Aligner Schritt für Schritt und Woche für Woche bis zu der Endposition bewegt, die der Kieferorthopäde für den Patienten geplant hat.

Aber das Beste: Die Transparenz der Zahnschienen macht es möglich, dass man sich auch im Erwachsenenalter problemlos die Zähne richten lassen kann, ohne dass es jemand überhaupt mitbekommt. Zudem kann man sie jederzeit herausnehmen – beispielsweise vor einem wichtigen Geschäftstermin oder dem Date in einem angesagten Restaurant ...

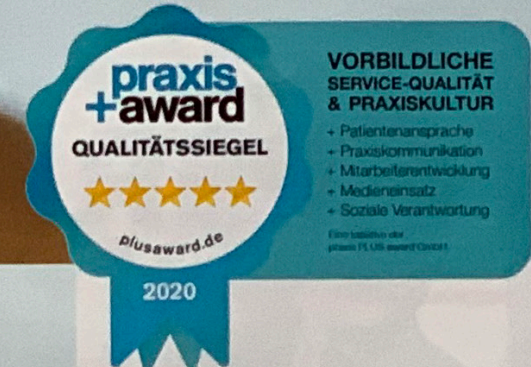
Wer sich also bisher nicht getraut hat, der Welt die Zähne zu zeigen, kann sich mithilfe der transparenten Zahnkorrekturschienen jetzt endlich ein hollywoodreifes Lächeln erlauben.



Was früher noch ein echter Schönheitsmakel war, ist heute so gut wie unsichtbar: Zahnschienen



Wie heißt es doch so schön: Ein strahlendes Lächeln sagt mehr als tausend Worte ...



VORBILDLICHE SERVICE-QUALITÄT & PRAXISKULTUR

- + Patientenanalyse
- + Praxiskommunikation
- + Mitarbeiterentwicklung
- + Medieneinsatz
- + Soziale Verantwortung

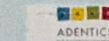
Einmal jährlich vergeben
praxis+award.de

2020

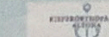
#Ausgezeichnet mit dem Praxis+Award-Qualitätssiegel: UNSERE EXPERTINNEN UND FACHÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



ADENTICS
Die Kieferorthopäden
Woo-Tilm Bittner
Leipziger Platz 7
10117 Berlin
Tel.: 030-31 17 47 40
adentics.de



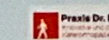
Kieferorthopäden Altona
Dr. Christina Essers
Paul-Neumann-Platz 5
22767 Hamburg
Tel.: 040-30 37 77 66
kfo-altona.de



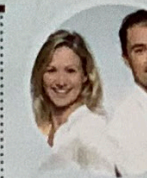
Praxis Dr. Bär & Kollegen
Dr. Sarah Bär
Michael-Felke-Straße 9
55487 Sohren
Tel.: 06543-2004
dr-baer-partner.de



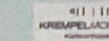
Praxis Dr. Banach
Dr. Thomas Banach
Große Bockenheimer Straße 32
60313 Frankfurt
Tel.: 069-17 50 88 64
dr-banach.de



Dr. Michael Konik & Kollegen
Dr. Michael Konik
Strümpfelbacher Straße 21
71384 Weinstadt
Tel.: 07151-96 94 00
konik.de



KrempelMorbach
Kieferorthopäden
Dr. Krempel & Dr. Morbach
Frohsinnstraße 32
63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021-211 44
kfo-aschaffenburg.de



Praxis Dr. Ortenburger
Dr. Anette Ortenburger
Kolben...



HERBSTMODE
DIE NEUEN
LÄSSIG-LOOKS

Jane Fonda
DIE MUTIGSTE FRAU
HOLLYWOODS

BRAD PITT
Alles aus mit dem
Berliner Model?

PRINZESSIN SOFIA
O FROBERTE SIE DIE
KLEIDER

SYLVIE MEIS